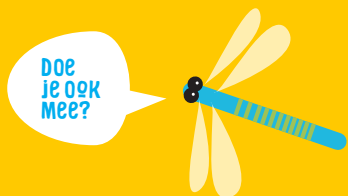


ZOMER WORKSHOPS

Zondagmiddag
14:00–15:30 uur

In Atelier de Trog



17 **ZON**
AUG **Introductie**
Chi Neng Qigong

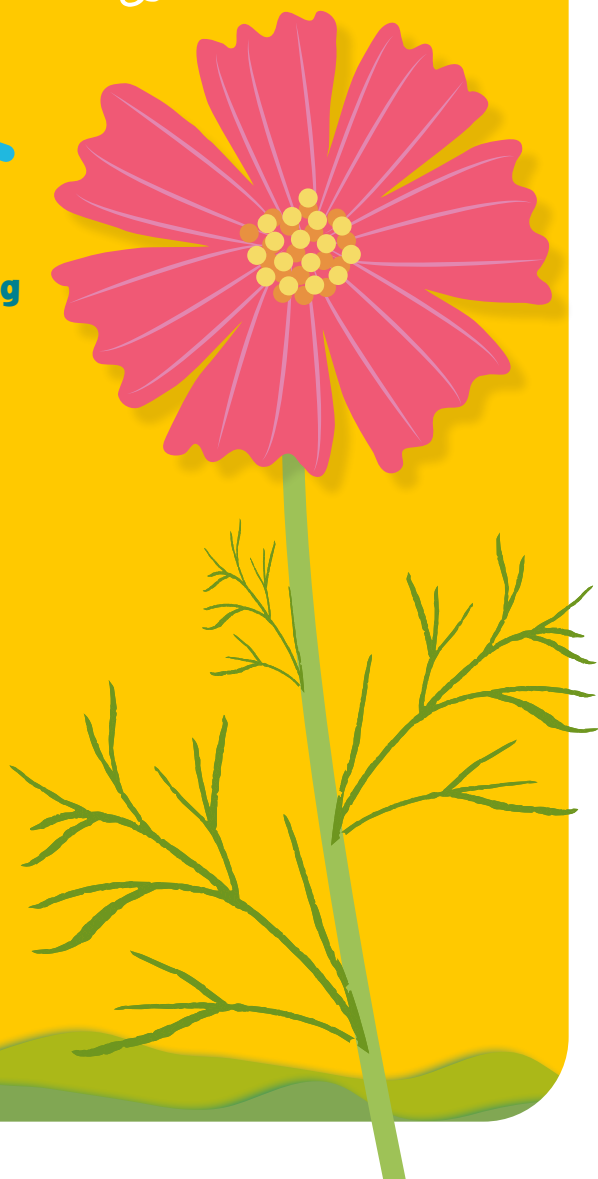
24 **ZON**
AUG **Ontdek het**
Labyrint op de
Oase van Rust

31 **ZON**
AUG **Slow Stitching**

7 **ZON**
SEP **Bloemenzaad**
papier maken

14 **ZON**
SEP **Intuitief**
creëren met
Encaustic Art

MEER INFO OP
PAKJEBUITENKANS.SHOP



ZOMER WORKSHOPS

in Atelier de Trog

Zondagmiddag 14:00–15:30 uur

zon
17
AUG



Introductie Chi Neng Qigong

Chi Neng Qigong is vooral heel prettig om te doen. Het is een moment voor jezelf, het brengt rust in je hoofd en in je lijf. Je bent in het hier en nu, met je voeten stevig op de grond. De rustige, ritmische bewegingen maken je lichaam sterk en soepel.
Kosten deelname: € 10,-

zon
24
AUG



Ontdek het labirint op de Oase van Rust

Een speelse en creatieve ontdekkingstocht rondom het labirint op Landgoed Willibrordus. Wandelen, schrijven, kleuren en schilderen langs een slingerend pad met Evi Velders en Ingrid Molen, hoeders van de Oase. Kosten deelname: € 10,- | max 12 deelnemers

zon
31
AUG



Slow Stitching

Met restjes stof en borduurgaren laat je je naald zijn werk doen. Een krachtige meditatieve vorm van naaien en borduren. Soms figuratief, soms abstract. Voor materiaal wordt gezorgd. Iedereen kan het!
Kosten deelname: € 10,- | max 12 deelnemers

zon
7
SEP



Bloemenzaadpapier maken

We gaan met toiletpapier, wat zaadjes, stempels en natuurlijke verfstoffen bloemenzaadpapier maken. Dat kan in het najaar de grond in voor veel bloemenplezier komende lente. Leuk cadeautje!
Kosten deelname € 10,- | max 15 deelnemers

zon
14
SEP



Intuïtief creëren met Encaustic Art

Tijdens deze workshop ga je de helende en ontspannende werking van deze techniek ervaren. Met het smelten van helder gekleurde was staat het creatieve proces centraal, waarbij je werkt zonder oordeel of verwachting. Geen schilder-ervaring nodig.
Kosten deelname € 10,- | max 10 deelnemers



Deelname is inclusief koffie & thee.

Start 14:00 uur, duur ± 1,5 uur Locatie Atelier de Trog, Bullaan 4 te Heiloo

U kunt uw ticket online kopen bij www.pakjebuitenkans.shop

Meer info www.de-buitenkans.org

Tot dan!